



El Dobok

Por: Master Fernando Lozoya
16 de Noviembre de 2002.

*“El éxito en la vida consiste en
seguir siempre adelante”*
S. Jhonson

Hoy voy a platicarles acerca de un elemento que siempre nos acompaña en nuestro trayecto como practicantes de Tae Kwon Do o de algún arte marcial, que es compañero inevitable en nuestro camino, en nuestra practica diaria, ese elemento se llama uniforme en el caso del Tae Kwon Do “DOBOK”.

El Dobok es la ropa que nos acompaña y ayuda para avanzar en el camino, es muy importante el trato que nosotros demos a nuestro uniforme, porque en ese trato se puede ver el trato que tenemos hacia nosotros mismos y hacia nuestra disciplina.

Para esto, primero es necesario comprender, que significa el Dobok, y de donde proviene su filosofía, la cual esta basada en Chongbugyong, compuesta de ciertos elementos fundamentales para dar origen a la misma vida, una trinidad formada por el cielo, la tierra y la persona. Estos elementos están representados en el Uniforme de Tae Kwon Do, el Dobok, así mismo

en la vestimenta tradicional coreana, llamada Hanbock.

En el Dobok, la parte superior del uniforme que viene siendo la chaqueta o Sam-Ui, representa el **Cielo**, la parte inferior que son los pantalones o Ha-Ui representa la **Tierra**, y la cinta o Ti representa a la **Persona**. El nudo de la cinta representa el orden. De estos elementos el más importante es el de la persona es decir, el de la cinta o Ti, ya que se considera que cada persona es un microuniverso, y es la que puede ocasionar el orden o el caos, entre el cielo y la tierra.

Al hacer el nudo de la cinta, salen dos extremos a los lados, que cuelgan hacia el lado izquierdo y el lado derecho, equilibradamente, es el equilibrio que el estudiante o practicante debe tener en su propio desarrollo, entre lo físico, lo mental y lo espiritual, ese

equilibrio que es el que va a dar paso a la armonía interna y externa con todo lo que nos rodea. El nudo que queda al centro, queda en el centro del estomago conocido por los coreanos como Tanjon, el cual significa que al momento de colocarnos la cinta recogemos toda la energía, de tal forma que podamos utilizar el KI que es la fuerza interna en cada movimiento o acción que realizamos, dentro o fuera del Doyang el cual significa lugar del despertar.



Debido a este significado filosófico del Dobok, es necesario que todos los practicantes de Tae Kwon Do de todos los grados y niveles, tomen conciencia del cuidado que deben al uso del uniforme, a la limpieza que deben tener con el, al doblarlo al usarlo, al lavarlo. Entre mayor sea el respeto que sienten y manifiestan todos los practicantes hacia su uniforme también se acrecentará el respeto que se tienen a sí mismos.

Se hace indispensable entonces asistir a cada clase con el Dobok limpio, planchado y debidamente doblado, los alumnos más avanzados deben ser un ejemplo en este aspecto, y sobre todos los Cintas Negras deberán representar ese honor y esa dignidad, por lo que aparte para este grado tan especial, se hace indispensable cuidar su cinta, que como ya explicamos es lo que lo representa como persona digna y con honor, por lo que es recomendable tener un estuche o bolsa especial en donde poder guardar la Cinta Negra.

Es muy importante lavar el Dobok después de cada práctica, porque ahí ira representada la imagen y la presencia del estudiante, y sobre todo la limpieza y el cuidado que tiene para si y para lo que lo rodea, es decir demuestra su propia personalidad.

Nuestro Dobok merece un trato especial, un cariño especial, ya que como les comento, es nuestro compañero en este viaje por el sendero de autorrealización dentro del Tae Kwon Do, es el que nos acompaña en nuestras aventuras y desventuras, en nuestros triunfos y derrotas, es el que guarda el recuerdo del sacrificio, del esfuerzo, del sudor y en ocasiones de la sangre que derramamos en nuestras practicas diarias que se multiplican por los años de entrenamiento.

Algo que es importante resaltar es el hecho de que el Dobok es totalmente blanco, simbolizando la pureza, y que los cintas negras le colocan el cuello

negro, y que se ha vuelto una tradición en los tiempos modernos colocarle el color de la Cinta al cuello a partir de la cinta verde. Pero es importante resaltar que el Dobok es blanco, y que no debe de llevar marcas, ni rayas que muchas veces son símbolo de orgullo y ostentación. El Dobok debe reflejar sencillez, humildad y pureza. El logo que debe llevar es el de su escuela y no debe parecer un cartel de anuncios. El Dobok es un elemento indispensable que nos acompaña en un sendero de evolución como es el Tae Kwon Do.

Salud, paz y prosperidad te deseo.

